

GRUPPI DI AUTOMUTUO AIUTO Ferrara



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena



Auto mutuo aiuto in rete odv

*“Se penso che un problema sia solo mio,
rimane il mio problema.
Se parlo con altri,
diventa speranza comune “*

CHI SONO I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO?

I gruppi di Auto Mutuo Aiuto sono piccoli gruppi costituiti da non più di una decina di persone, che condividono lo stesso problema e che si scambiano sostegno reciproco. Nel gruppo ogni partecipante può parlare della propria esperienza agli altri, nel mutuo rispetto e senza essere giudicato, può giocare un ruolo attivo portando la propria storia e le competenze che da questa storia derivano, può generare consapevolezza di sé e diventare insieme agli altri responsabile del benessere proprio e della collettività.

I gruppi di auto mutuo aiuto, presenti da molti anni sul territorio ferrarese, sono un variegato movimento di cittadini che si auto attivano, mettendosi personalmente in gioco su problemi di salute o su situazioni di disagio che condividono durante il loro percorso di vita.

PERCHE' PARTECIPARE AD UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO?

Perchè offre lo spazio e la condizione dove un dolore, una fatica, una difficoltà che stiamo vivendo, può essere narrata, condivisa, ma soprattutto compresa in quanto vissuta anche dagli altri partecipanti del gruppo. La partecipazione al gruppo è gratuita, libera e fondata sul rispetto della riservatezza.

Chiunque può chiedere di fare parte di un gruppo di auto mutuo aiuto tra quelli esistenti, oppure adoperarsi per l'avvio di un nuovo gruppo che realizzi momenti di incontro tra persone unite da uno stesso problema, per rompere l'isolamento e riscoprirsi risorsa per sé e per la comunità in cui si opera.

Grazie alla collaborazione con il CSV Terre Estensi che offre un supporto di



Auto mutuo aiuto in rete odv

segreteria facilitante, è possibile avere informazioni aggiornate sui gruppi esistenti e le informazioni sulle iniziative in corso.

DOVE E QUANDO

La segreteria facilitante per l'auto mutuo aiuto è aperta Il Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 09.00 alle 12.00 e Martedì e Giovedì dalle 14.00 alle 17.00 in Via Ravenna 52 (entrata dal retro Via Ferrariola), presso la sede di Csv Terre Estensi odv.

Telefono 0532.205688 – Fax 0532.242528

segreteria.fe@csvterrestensi.it

www.csvterrestensi.it

Cristiana Varchi Presidente Auto Mutuo Aiuto odv

345 7263679 - info@automutuoaiutoinrete.org

Di seguito presentiamo le informazioni sui gruppi di auto mutuo aiuto operanti a Ferrara e nella sua provincia, una rete di realtà che si differenziano per distribuzione territoriale, tipologia di problema, organizzazione interna e attività svolte.

Dei gruppi indichiamo i temi specifici condivisi, con informazioni pratiche sui luoghi di ritrovo, i referenti, i contatti. Per partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto è necessario contattare i referenti ai numeri di telefono e indirizzi di posta elettronica indicati.



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Settore di intervento: **DISABILITA'**

Tipologia: Gruppo A.A **genitori con figli diversamente abili**

Per tutte le famiglie ferraresi con bambini diversamente abili in età scolare
Sono gruppi di incontro e sostegno per genitori che hanno in comune l'essere genitori di figli diversamente abili

Luogo di ritrovo: C/o la sede del Servizio comunale Integrazione Scolastica, in via del Salice 21 a Ferrara.

Referenti: 0532/753945 oppure allo 333 6445123 o scrivendo una mail a integrazione.disabili@comune.fe.it

Tipologia: Gruppo **La Speranza**

Luogo di ritrovo : Via Mazzini 51 Portomaggiore

Referente: Gabriele Poli – Tel. 3355370344

Tipologia: Gruppo famigliari di persone con grave **cerebrolesione acquisita**

Luogo ritrovo: Riabilitazione S. Giorgio, settore 1 A 1 presso Azienda Ospedaliera S. Anna – Via Aldo Moro , 8 –Cona (Fe). Incontro è previsto ogni 15 gg dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Referente : Maria Rita Magnarella – tel. 3346262397-

Email: r.magnarella@ospfe.it



Auto mutuo aiuto in rete odv

Settore di intervento: GENITORIALITA'

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori adottivi** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

Luogo di ritrovo: C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

Referente: Email: gruppopost@dammilamano.org

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori in attesa di adozione** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

Luogo di ritrovo: Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 - Ferrara

Referente: Email: gruppopre@dammilamano.org

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. composto da **genitori affidatari** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

Luogo di ritrovo: C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna,52

Referente: e-mail: info@dammilamano.org

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**Libero gruppo di genitori**" composto da genitori con figli adolescenti

Luogo di ritrovo C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenn52

Referente: e-mail: segreteria.fe@csvterrestensi.it

roncagli.laura@gmail.com

Tipologia : Gruppo auto aiuto **Non mi separo da voi** composto da genitori separati Incontro con cadenza ogni 15 gg

Luogo di ritrovo: centro per le famiglie (Via darsena nr 57)

segreteria.cpf@comune.fe.it

Tel. 0532-903012

Tipologia Gruppo auto aiuto **Crescita e cambiamento**

composto da genitori separati con figli adolescenti

Incontri con cadenza ogni 15gg

Luogo di ritrovo: centro per le famiglie (Via darsena nr 57)

segreteria.cpf@comune.fe.it

Tel. 0532-903012



Settore di intervento: ESPERIENZE DI LUTTO

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**Loro vivono nel cuore**" composto da famiglie che hanno subito la perdita di una persona cara.

Luogo di ritrovo: C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52
E' necessario preavvisare della partecipazione.

Incontri ogni quindici giorni

Referenti: Alessandra Ugatti - tel. 338/2879644, Email: giuliamassari@alice.it

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto – A.A. "**In un battito**" gruppo sull'elaborazione del lutto pre e perinatale.

Luogo di ritrovo: Centro per le famiglie, Via Darsena, 57 – Ferrara
gli incontri si tengono il martedì alle 21, con cadenza mensile

Referente: Anna Zaniboni – tel. 339/4295706, oppure 340/5305385 Email:
info@inunbattito.it

Settore di intervento: PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA VIOLENZA

Tipologia: Gruppo Auto Mutuo Aiuto per donne che hanno subito o subiscono violenza "**Dire Basta**"

Referenti: cell.377/2115127 - Cristiana cell. 345/7263679

Email : cristianavarchi@gmail.com



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Settore di intervento: DIPENDENZE

Tipologia: Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

Luogo di ritrovo : via Ripagrande 7/a il martedì e il giovedì dalle 20.00 alle 22.00
il sabato dalle 15.00 alle 17

Referente: Tel. 0532 765124 – Email: gruppoaurora@libero.it

Tipologia: Gruppo Auto Aiuto **Pomposa**

Luogo ritrovo : c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

Referente: tel. 338 3456520

Giorno di ritrovo: Lunedì e Venerdì dalle 20.30 alle 22.30

Tipologia: Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

Luogo di ritrovo c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

Referente: tel. 338 3456520

Giorno di ritrovo: Lunedì dalle 20.30 alle 22.30

Settore di intervento DIPENDENZE DA NUTRIMENTO

Tipologia: gruppo **Overeaters Anonymous NO H.A.L.T.**

Luogo di ritrovo: c/o Parrocchia di Sant'Agostino - Via Mambro, 96 – Ferrara le
riunioni sono ogni martedì dalle 21.00 alle 22.30.

Referente: tel. 3889994314.– Email: oaferrara@libero.it



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Settore di intervento: DIPENDENZE – CLUB ALCOLISTI IN TRATTAMENTO-CAT

Tipologia e referente: CAT 103; referente Emilia – tel. 3398349954

Luogo di ritrovo: Via Marco Polo, 2 - Renazzo

Giorno di ritrovo: Martedì e Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Giorno di ritrovo: dalle 20.30 alle 22.00

Tipologia e referente: CAT Bondeno; referente Emilia – tel. 3398349954

Giorno di ritrovo: Lunedì dalle 20.30 alle 22.00

Tipologia e referente: CAT Ferrara; referente Claudio – tel. 389-0052013

Luogo di ritrovo: Viale Cavour, 183 Grattacielo -Ferrara

Giorno di ritrovo: Mercoledì dalle 20.00 alle 21.30

Tipologia e referente: CAT Copparo; referente Rossella:347-5433644

Luogo di ritrovo: Via Garibaldi, Copparo (Fe)

Giorno di ritrovo: **Sabato dalle 09.30 alle 11.00**

Tipologia e referente: CAT Poggio Renatico

Luogo di ritrovo:

Giorno di ritrovo:

Settore di intervento: PROBLEMATICHE LEGATE ALLA SALUTE

Tipologia: Gruppo di sostegno **“Cefalee”** (ALCE GROUP ITALIA CIRNA
FONDATION ONLUS)

Referente: Lara Merighi - tel. 3382579679; Email: lara.merighi@gmail.com

Tipologia: Gruppo **La Fenice** Fibromialgia Ferrara

Luogo di ritrovo: Via Ravenna, 52



Referenti : Anna Ardizzoni tel. 338-3404519 Email: lafenice.fe@gmail.com

Gruppo facebook: La Fenice Fibromialgia Ferrara

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto “**Tremo ma non temo**” (Associazione Estense Parkinson)

Luogo di ritrovo: : C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

Referente : Paolo Piccinini erif51@gmail.com

Tipologia: gruppo “**Crohniani e colitici cronici**”, gruppo di sostegno per chi soffre di malattie infiammatorie croniche intestinali

Luogo di ritrovo: : C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

Referente: Giulia Sivieri 327-0179008

crohnianiecoliticicronici@gmail.com

(attualmente il gruppo si ritrova in modalità online)

Tipologia: Gruppo “**FC – Family Connection Gruppo Evidence Based per familiari di persone con disturbo di personalità borderline**”

Luogo di ritrovo: C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

Incontri ogni 15 giorni,

Referenti: Valeria Milani: cell 351 526 5360 – mail vale97.milani@gmail.com

Daniela Libanori: 333 186 5221 – mail daniela.libanori.fe@gmail.com

Tipologia: Gruppo “**La Formica**”

Gruppo di familiari degli utenti dei Servizi del Dipartimento della Salute Mentale e tutti coloro che hanno a cuore il tema.

Luogo di ritrovo: C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

Daniela Libanori: 333 186 5221 – mail daniela.libanori.fe@gmail.com



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Settore di intervento: DISAGIO PSICOLOGICO

Tipologia: Gruppo sui disturbi d'ansia, attacchi di panico e disturbi di depressione **“Glicine”** (Associazione Non più soli)

Luogo di ritrovo: via Garibaldi 104 Copparo

Referente : Giovanni Ruviero - tel. 0532 754822 – Email: g.ruviero@libero.it

Tipologia: Gruppo famigliari sulle problematiche dell'Alzheimer **“Le nostre Storie”**

Luogo di ritrovo: Via della Meccanica, 4 c/o sede Pubblica Assistenza S.Agostino Terzo mercoledì del mese dalle 20.30 alle 22.30 tranne per il periodo estivo.

Referenti: Carla – tel.331-7693801 – Zaina Lodovica 348-8536982 Email: lodovicazaina@libero.it

Settore di intervento: DISAGIO PSICHICO

Tipologia: gruppo di auto aiuto **“Il nodo”**

Luogo di ritrovo: Area giovani – Via Labriola, 11 presso l'ex "Centro Rodari" (zona V.le. *Krasnodar*)

Referenti: Ed.Prof. Mazzetto Giuseppina Tel. 3406118032

Email: mazzettogiuseppina@libero.it

Tipologia: gruppo di famigliari di persone con disturbi psichici. **“L’abbraccio”**

Luogo di ritrovo: Agire Sociale, Via Ravenna 52 (entrata sul retro da via ferrariola) - Ferrara

Referenti: Loretta Bernardini (3336875111), Chiara Alberani (3281359821)

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto **“Scacco Matto”**

Luogo di ritrovo: Via Porta San Pietro 57/B, Ferrara

Referenti: Tel 0532.092607 - Email: info@scaccomatto.srl



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Manca qualcosa? Scusaci! Stiamo cercando di conoscere le realtà di auto mutuo aiuto del territorio ferrarese per accoglierle nella nostra rete e inserirle nella guida. Se vuoi segnalarci ulteriori informazioni, proposte e nuovi gruppi di auto mutuo aiuto, ti preghiamo di comunicarcelo attraverso Federica della Segreteria facilitante presso Csv Terre estensi odv sede di Ferrara.



Auto mutuo aiuto in rete odv

CSV
TERRE ESTENSI_{odv}

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena