

# Aumenta l'ansia nei giovani Il contrasto alla depressione

## Il progetto della "Piccolo Principe" anche per migliorare le relazioni

### Il punto

Sono aumentati i casi di disagio tra gli adolescenti dopo la pandemia

**Ferrara** «Un incremento delle sintomatologie ansioso/depressive, disturbi del comportamento alimentare, atti autolesivi, difficoltà relazionali fino ad una vera e propria sindrome da ritiro sociale».

La Cooperativa Piccolo Principe aderente al sistema di Confcooperative Ferrara si occupa da quasi 10 anni dei disagi delle nuove generazioni.

«Dall'esordio della pandemia abbiamo assistito ad un incremento delle richieste dei ragazzi in crescente difficoltà nel "riprendere" ritmi regolari scanditi da scuola, sport, relazioni sociali, tempo introspettivo - commenta il presidente della cooperativa Simone Minichiello - tutto ciò sembra sfociare in una maggiore fragilità all'ansia, in un crescente ritiro di fronte alle percepite pressioni del mondo scolastico, in un più cupo e squalificante rapporto con la propria immagine, in una modalità relazionale distorta dall'estremo ricorso ai social" continua "si assiste dunque ad un incremento delle sintomatologie ansioso/de-



pressive, dei disturbi del comportamento alimentare, degli atti autolesivi e non da ultimo delle difficoltà relazionali fino ad una vera e propria sindrome da ritiro sociale».

All'interno di questo quadro e della necessità di promuovere nuove progettualità per rispondere alle emergenti necessità di questi adolescen-

ti, grazie ai finanziamenti Regionali (contributi a sostegno di interventi rivolti ad adolescenti e preadolescenti promossi da soggetti privati) nasce nel territorio del Sud-Est ferrarese, il progetto "Insieme ce la faremo" come risposta al rischio di un ritiro sociale.

«A seguito alla pandemia

Un progetto con l'ausilio di psicologi finalizzato ad aiutare i disturbi dei ragazzi

da Covid-19, gli adolescenti del territorio soprattutto del Basso Ferrarese hanno mostrato segnali di difficoltà nel recupero delle relazioni. Questo lo si denota anche all'interno degli sportelli ascolto della scuola: i giovani studenti spesso lamentano ansie e insicurezze legate a situazioni quotidiane, le quali sono vissute con disagio o evitate. In ag-

### «Insieme ce la faremo» Finanziamento della Regione per aiutare i ragazzi in difficoltà

giunta a ciò, il contesto ambientale, nonostante i tentativi di andare incontro alle esigenze dei giovani e delle famiglie, con le attività ricreative presenti, come centri sportivi o attività di aggregazione, fatica ad intercettare le difficoltà soprattutto legate alla sfera psicologica» dicono dalla Piccolo Principe.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Factory Grisù Conferenza sui rapporti nel quartiere

Domani, dalle 17 alle 19.30 presso Factory Grisù in via Pole-drelli 21 a Ferrara, Volontariato Accogliente e di Prossimità e CSV Terre Estensi propongono "Vedere Oltre", secondo appuntamento con il talking lab per scambiare idee e proposte e prendersi cura insieme dei nostri quartieri, migliorando le relazioni tra le persone che li abitano a partire da chi ci è più vicino. Il programma si aprirà con la premiazione dei vincitori del contest "Il quartiere che vorrei", alla presenza di rappresentanti dei sostenitori del contest e partner del progetto Comune di Ferrara, Coop Alleanza 3.0 e Fondazione Estense. A seguire i partecipanti saranno invitati al talking lab per piccoli gruppi di interesse, anche in qualità di uditori. Al termine ci sarà la condivisione delle proposte comuni.

L'iniziativa nasce nell'ambito della convenzione sottoscritta tra Comune di Ferrara e Centro servizi per il volontariato Terre Estensi all'interno della programmazione zonale del Comune di Ferrara e fa parte del progetto di comunità "volontariato accogliente e di prossimità", a cura di CSV Terre Estensi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Quello "Specchio delle mie brame" Dialogo all'Ariosto sulla bellezza

## Liceali a confronto con Maura Gancitano, la prigionia di certi modelli



**La locandina dell'incontro**  
L'evento si è tenuto al liceo Ariosto nel progetto "Galeotto fu il libro"

**Ferrara** Il tema della bellezza è stato al centro dell'incontro organizzato all'interno del progetto di lettura "Galeotto fu il libro".

Le studentesse e gli studenti del liceo Ariosto hanno infatti accolto e dialogato con l'autrice Maura Gancitano sul suo saggio Specchio delle mie brame. La prigionia della bellezza (Einaudi, 2022).

Spaziando tra varie tematiche di carattere storico-filosofico e sociale, l'autrice ha presentato il suo punto di vista sui modelli di bellezza all'interno dei quali ogni individuo sem-

bra essere imprigionato quotidianamente.

Maura Gancitano, alla domanda relativa a quanto l'ideale di bellezza abbia influenzato e influenzi la nostra percezione del mondo, ha risposto che i canoni stabiliti dalla società antica e odierna sono entrati radicalmente nella nostra vita impedendo o limitando le nostre passioni per il timore di essere giudicati dagli altri.

In particolare la concezione di bellezza nella società odierna comporta un'omologazione dell'interiorità all'esteriorità; soprattutto nelle donne l'a-

spetto estetico è divenuto sinonimo del proprio carattere.

L'attenzione all'esteriorità influenza anche i rapporti umani: le persone tendono a ricercare i propri difetti nell'aspetto altrui per gestire le proprie insicurezze e sentirsi meno emarginati; anche questo è un fenomeno che si verifica principalmente tra le donne, che considerano le altre come eventuali nemiche da temere.

Dilemma centrale dunque è se la cura di sé e del proprio corpo sia finalizzato a esprimere se stessi o solo ad apparire bene agli altri, come se fosse

L'incontro al liceo Ariosto con la scrittrice Maura Gancitano



una sorta di "dovere sociale". E il primo giudizio arriva proprio dall'ambiente familiare. Dalle parole dell'autrice emerge quindi come il concetto di bellezza che dovrebbe suscitare sensazioni piacevoli sia diventato uno strumento di po-

tere e di controllo che rischia di generare un senso di malessere in tutti noi, imprigionandoci in un mondo fatto di pregiudizi e giudizi sociali.

Roberta Forte  
Lidia Tamara Kushyk

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Cassa Geometri Incontro alla Cna

**Ferrara** Sono 548 gli iscritti alla Cassa Geometri che nella giornata di oggi avranno l'opportunità di dialogare con il presidente di Cassa Geometri, Diego Buono ed il direttore generale Maria Luisa Caravita di Toritto in occasione dell'incontro "Oltre la sostenibilità. Contributi - Prestazioni - Welfare" che si terrà presso la Sala Convegni Cna Ferrara.

Durante l'incontro saranno affrontate tematiche riguardanti il futuro della categoria, le sfide e i numerosi servizi di prestazioni assi-

stenziali e welfare integrato forniti dalla Cassa ai propri iscritti.

Cassa Geometri, come dimostrano i numeri degli iscritti ferraresi è un punto di riferimento solido per la categoria. A dimostrarlo sono i dati incoraggianti riguardanti la variazione del reddito medio e del volume d'affari dei professionisti iscritti alla cassa che, nel corso dell'ultimo anno, sono aumentati rispettivamente del 45,83% e del 40,74%.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### UNIONE DEI COMUNI VALLI E DELIZIE Centrale Unica Committenza

È indetta procedura per l'affidamento dei servizi assicurativi del Comune di Ostellato per il periodo dalle ore 24:00 del 31.07.2023 alle ore 24:00 del 31.07.2026, suddiviso in otto lotti distinti. Criterio aggiudicazione: offerta economicamente più vantaggiosa in base ai criteri indicati nel disciplinare di gara - Durata tre anni con possibilità di rinnovo triennale ed eventuale proroga tecnica semestrale - Il valore massimo stimato è di euro 451.178,03 - Requisiti: come specificati nel Disciplinare di gara. Procedura svolta interamente su piattaforma SATER <http://intercenter.regione.emiliaromagna.it> - Termine ricezione offerte: ore 12:00 del 08.05.2023 - Bando inviato alla GUUE il 21.03.2023 - pubblicato il 24.03.2023 - Pubblicazione bando GURI n. 36 del 27.03.2023 - Atti di gara disponibili su [www.unionevalliedelizie.fe.it](http://www.unionevalliedelizie.fe.it)

IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO DI GARA  
Dott.ssa Francesca Pirani

### MORSELLI Autodemolizione Soccorso stradale MORSELLI Noleggio veicoli

- Demolizione veicoli
- Disbrigo pratiche targhe
- Ritiro a domicilio
- Auto sostitutiva gratis per 3 giorni (minimo 7 giorni € 30 gg)

**CENTO (FE)**  
Via Modena 28/A  
Tel. 051 903350  
Cell. 334 1234566  
[www.autodemolizione.org](http://www.autodemolizione.org)  
[morsellimarco@morselliautodemolizione.it](mailto:morsellimarco@morselliautodemolizione.it)

**NOLEGGIO AUTO**  
GIORNALIERO SETTIMANALE MENSILE  
AUTO PER LAVORO TEMPO LIBERO ED EVENTI  
334 1234566  
Via Modena 28/A - CENTO (FE)  
MORSELLI SRL