

# GRUPPI DI AUTOMUTUO AIUTO Ferrara



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

*“Se penso che un problema sia solo mio,  
rimane il mio problema.  
Se parlo con altri,  
diventa speranza comune “*

## **CHI SONO I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO?**

I gruppi di Auto Mutuo Aiuto sono piccoli gruppi costituiti da non più di una decina di persone, che condividono lo stesso problema e che si scambiano sostegno reciproco. Nel gruppo ogni partecipante può parlare della propria esperienza agli altri, nel mutuo rispetto e senza essere giudicato, può giocare un ruolo attivo portando la propria storia e le competenze che da questa storia derivano, può generare consapevolezza di sé e diventare insieme agli altri responsabile del benessere proprio e della collettività.

I gruppi di auto mutuo aiuto, presenti da molti anni sul territorio ferrarese, sono un variegato movimento di cittadini che si auto attivano, mettendosi personalmente in gioco su problemi di salute o su situazioni di disagio che condividono durante il loro percorso di vita.

## **PERCHE' PARTECIPARE AD UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO?**

Perchè offre lo spazio e la condizione dove un dolore, una fatica, una difficoltà che stiamo vivendo, può essere narrata, condivisa, ma soprattutto compresa in quanto vissuta anche dagli altri partecipanti del gruppo. La partecipazione al gruppo è gratuita, libera e fondata sul rispetto della riservatezza.

Chiunque può chiedere di fare parte di un gruppo di auto mutuo aiuto tra quelli esistenti, oppure adoperarsi per l'avvio di un nuovo gruppo che realizzi momenti di incontro tra persone unite da uno stesso problema, per rompere l'isolamento e riscoprirsi risorsa per sé e per la comunità in cui si opera.

Grazie alla collaborazione con il CSV Terre Estensi che offre un supporto di segreteria facilitante, è possibile avere informazioni aggiornate sui gruppi esistenti e le informazioni sulle iniziative in corso.



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## DOVE E QUANDO

La segreteria facilitante per l'auto mutuo aiuto è aperta il Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 09.00 alle 12.00 e Martedì e Giovedì dalle 14.00 alle 17.00 in Via Ravenna 52 (entrata dal retro Via Ferrariola), presso la sede di Csv Terre Estensi odv.

Telefono 0532.205688 – Fax 0532.242528

[segreteria.fe@csvterrestensi.it](mailto:segreteria.fe@csvterrestensi.it)

[www.csvterrestensi.it](http://www.csvterrestensi.it)

Cristiana Varchi Presidente Auto Mutuo Aiuto odv

345 7263679 - [info@automutuoaiutoinrete.org](mailto:info@automutuoaiutoinrete.org)

Di seguito presentiamo le informazioni sui gruppi di auto mutuo aiuto operanti a Ferrara e nella sua provincia, una rete di realtà che si differenziano per distribuzione territoriale, tipologia di problema, organizzazione interna e attività svolte.

Dei gruppi indichiamo i temi specifici condivisi, con informazioni pratiche sui luoghi di ritrovo, i referenti, i contatti. Per partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto è necessario contattare i referenti ai numeri di telefono e indirizzi di posta elettronica indicati.



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## Settore di intervento: **DISABILITA'**

### **Tipologia:** Gruppo A.A **genitori con figli diversamente abili**

Per tutte le famiglie ferraresi con bambini diversamente abili in età scolare  
Sono gruppi di incontro e sostegno per genitori che hanno in comune l'essere genitori di figli diversamente abili

**Luogo di ritrovo:** C/o la sede del Servizio comunale Integrazione Scolastica, in via del Salice 21 a Ferrara.

**Referenti:** 0532/753945 oppure allo 333 6445123 o scrivendo una mail a [integrazione.disabili@comune.fe.it](mailto:integrazione.disabili@comune.fe.it)

### **Tipologia:** Gruppo **La Speranza**

**Luogo di ritrovo :** Via Mazzini 51 Portomaggiore

**Referente:** Gabriele Poli – Tel. 3355370344

### **Tipologia:** Gruppo famigliari di persone con grave **cerebrolesione acquisita**

**Luogo ritrovo:** Riabilitazione S. Giorgio, settore 1 A 1 presso Azienda Ospedaliera S. Anna – Via Aldo Moro , 8 –Cona (Fe). Incontro è previsto ogni 15 gg dalle ore 15.00 alle ore 16.30

**Referente :** Maria Rita Magnarella – tel. 3346262397-

Email: r.magnarella@ospfe.it

## **Settore di intervento: GENITORIALITA'**

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori adottivi** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

**Luogo di ritrovo:** C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

**Referente:** Email: [gruppopost@dammilamano.org](mailto:gruppopost@dammilamano.org)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori in attesa di adozione** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

**Luogo di ritrovo:** Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 - Ferrara

**Referente:** Email: [gruppopre@dammilamano.org](mailto:gruppopre@dammilamano.org)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. composto da **genitori affidatari** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

**Luogo di ritrovo:** C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna,52

**Referente:** e-mail: [info@dammilamano.org](mailto:info@dammilamano.org)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**Libero gruppo di genitori**" composto da genitori con figli adolescenti

**Luogo di ritrovo** C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenn52

**Referente:** e-mail: [segreteria.fe@csvterrestensi.it](mailto:segreteria.fe@csvterrestensi.it)

[roncagli.laura@gmail.com](mailto:roncagli.laura@gmail.com)

**Tipologia :** Gruppo auto aiuto **Non mi separo da voi** composto da genitori separati Incontro con cadenza ogni 15 gg

**Luogo di ritrovo:** centro per le famiglie ( Via darsena nr 57)

[segreteria.cpf@comune.fe.it](mailto:segreteria.cpf@comune.fe.it)

**Tel.** 0532-903012

**Tipologia** Gruppo auto aiuto **Crescita e cambiamento**

composto da genitori separati con figli adolescenti

Incontri con cadenza ogni 15gg

**Luogo di ritrovo:** centro per le famiglie ( Via darsena nr 57)

[segreteria.cpf@comune.fe.it](mailto:segreteria.cpf@comune.fe.it)

**Tel.** 0532-903012



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## **Settore di intervento: ESPERIENZE DI LUTTO**

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**Loro vivono nel cuore**" composto da famiglie che hanno subito la perdita di una persona cara.

**Luogo di ritrovo:** C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52  
E' necessario preavvisare della partecipazione.

Incontri ogni quindici giorni

**Referenti:** Alessandra Ugatti - tel. 338/2879644, Email: [giuliamassari@alice.it](mailto:giuliamassari@alice.it)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto – A.A. "**In un battito**" gruppo sull'elaborazione del lutto pre e perinatale.

**Luogo di ritrovo:** Centro per le famiglie, Via Darsena, 57 – Ferrara  
gli incontri si tengono il martedì alle 21, con cadenza mensile

**Referente:** Anna Zaniboni – tel. 339/4295706, oppure 340/5305385 Email:  
[info@inunbattito.it](mailto:info@inunbattito.it)

## **Settore di intervento: PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA VIOLENZA**

**Tipologia:** Gruppo Auto Mutuo Aiuto per donne che hanno subito o subiscono violenza "**Dire Basta**"

**Referenti:** cell.377/2115127 - Cristiana cell. 345/7263679

Email : [cristianavarchi@gmail.com](mailto:cristianavarchi@gmail.com)



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## **Settore di intervento: DIPENDENZE**

**Tipologia:** Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

**Luogo di ritrovo** : via Ripagrande 7/a il martedì e il giovedì dalle 20.00 alle 22.00  
il sabato dalle 15.00 alle 17

**Referente:** Tel. 0532 765124 – Email: [gruppoaurora@libero.it](mailto:gruppoaurora@libero.it)

**Tipologia:** Gruppo Auto Aiuto **Pomposa**

**Luogo ritrovo** : c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

**Referente:** tel. 338 3456520

**Giorno di ritrovo:** Lunedì e Venerdì dalle 20.30 alle 22.30

**Tipologia:** Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

**Luogo di ritrovo** c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

**Referente:** tel. 338 3456520

**Giorno di ritrovo:** Lunedì dalle 20.30 alle 22.30

## **Settore di intervento DIPENDENZE DA NUTRIMENTO**

**Tipologia:** gruppo **Overeaters Anonymous NO H.A.L.T.**

**Luogo di ritrovo:** c/o Parrocchia di Sant'Agostino - Via Mambro, 96 – Ferrara le  
riunioni sono ogni martedì dalle 21.00 alle 22.30.

**Referente:** tel. 3889994314.– Email: [oaferrara@libero.it](mailto:oaferrara@libero.it)



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## **Settore di intervento: DIPENDENZE – CLUB ALCOLISTI IN TRATTAMENTO-CAT**

**Tipologia e referente:** CAT 103; referente Emilia – tel. 3398349954

**Luogo di ritrovo:** Via Marco Polo, 2 - Renazzo

**Giorno di ritrovo:** Martedì e Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

**Giorno di ritrovo:** dalle 20.30 alle 22.00

**Tipologia e referente:** CAT Bondeno; referente Emilia – tel. 3398349954

**Giorno di ritrovo:** Lunedì dalle 20.30 alle 22.00

**Tipologia e referente:** CAT Ferrara; referente Claudio – tel. 389-0052013

**Luogo di ritrovo:** Viale Cavour, 183 Grattacielo -Ferrara

**Giorno di ritrovo:** Mercoledì dalle 20.00 alle 21.30



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## **Settore di intervento: PROBLEMATICHE LEGATE ALLA SALUTE**

**Tipologia:** Gruppo di sostegno “**Cefalee**” (ALCE GROUP ITALIA CIRNA FONDAZIONE ONLUS )

**Referente:** Lara Merighi - tel. 3382579679; Email: [lara.merighi@gmail.com](mailto:lara.merighi@gmail.com)

**Tipologia:** Gruppo **La Fenice** Fibromialgia Ferrara

**Luogo di ritrovo:** Via Ravenna, 52

**Referenti :** Anna Ardizzoni tel. 338-3404519 Email: [lafenice.fe@gmail.com](mailto:lafenice.fe@gmail.com)

**Gruppo facebook:** La Fenice Fibromialgia Ferrara

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto “**Tremo ma non temo**” (Associazione Estense Parkinson )

**Luogo di ritrovo:** : C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

**Referente :** Paolo Piccinini [erif51@gmail.com](mailto:erif51@gmail.com)

**Tipologia:** gruppo “**Crohniani e colitici cronici**”, gruppo di sostegno per chi soffre di malattie infiammatorie croniche intestinali

**Luogo di ritrovo:** : C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

**Referente:** Giulia Sivieri 327-0179008

[crohnianiecoliticicronici@gmail.com](mailto:crohnianiecoliticicronici@gmail.com)

( attualmente il gruppo si ritrova in modalità online)

**Tipologia:** Gruppo “**FC – Family Connection Gruppo Evidence Based per familiari di persone con disturbo di personalità borderline**”

**Luogo di ritrovo:** C/o Csv terre estensi sede di Ferrara in via Ravenna 52

Incontri ogni 15 giorni,

**Referenti:** Valeria Milani: cell 351 526 5360 – mail [vale97.milani@gmail.com](mailto:vale97.milani@gmail.com)

Daniela Libanori: 333 186 5221 – mail [daniela.libanori.fe@gmail.com](mailto:daniela.libanori.fe@gmail.com)



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## **Settore di intervento: DISAGIO PSICOLOGICO**

**Tipologia:** Gruppo sui disturbi d'ansia, attacchi di panico e disturbi di depressione “**Glicine**” (Associazione Non più soli)

**Luogo di ritrovo:** via Garibaldi 104 Copparo

**Referente :** Giovanni Ruviero - tel. 0532 754822 – Email: [g.ruviero@libero.it](mailto:g.ruviero@libero.it)

**Tipologia:** Gruppo famigliari sulle problematiche dell'Alzheimer “**Le nostre Storie**”

**Luogo di ritrovo:** Via della Meccanica, 4 c/o sede Pubblica Assistenza S.Agostino Terzo mercoledì del mese dalle 20.30 alle 22.30 tranne per il periodo estivo.

**Referenti:** Carla – tel.331-7693801 – Zaina Lodovica 348-8536982 Email: [lodovicazaina@libero.it](mailto:lodovicazaina@libero.it)

## **Settore di intervento: DISAGIO PSICHICO**

**Tipologia:** gruppo di auto aiuto “**Il nodo**”

**Luogo di ritrovo:** Area giovani – Via Labriola, 11 presso l'ex "Centro Rodari" (zona V.le. *Krasnodar*)

**Referenti:** Ed.Prof. Mazzetto Giuseppina Tel. 3406118032

Email: [mazzettogiuseppina@libero.it](mailto:mazzettogiuseppina@libero.it)

**Tipologia:** gruppo di famigliari di persone con disturbi psichici. “**L’abbraccio**”

**Luogo di ritrovo:** Agire Sociale, Via Ravenna 52 ( entrata sul retro da via ferrariola) - Ferrara

**Referenti:** Loretta Bernardini (3336875111), Chiara Alberani (3281359821)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto “**Scacco Matto**”

**Luogo di ritrovo:** Via Porta San Pietro 57/B, Ferrara

**Referenti:** Tel 0532.092607 - Email: [info@scaccomatto.srl](mailto:info@scaccomatto.srl)



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Manca qualcosa? Scusaci! Stiamo cercando di conoscere le realtà di auto mutuo aiuto del territorio ferrarese per accoglierle nella nostra rete e inserirle nella guida. Se vuoi segnalarci ulteriori informazioni, proposte e nuovi gruppi di auto mutuo aiuto, ti preghiamo di comunicarcelo attraverso Federica della Segreteria facilitante presso Csv Terre estensi odv sede di Ferrara.



Auto mutuo aiuto in rete odv

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>

Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena