

CREAZIONE DI UNO SPAZIO EXTRASCOLASTICO CONTINUATIVO PER ADOLESCENTI DAI 14 AI 19 ANNI- MARTINA

Scusate per la lunghezza!!

Cosa propongo e per chi:

Il progetto che ho immaginato prevede la creazione di uno **spazio riservato agli adolescenti dai 14 ai 19 anni** per dare loro la possibilità di socializzare, cooperare e instaurare relazioni sane coi loro pari, divertirsi facendo attività insieme.

Obiettivi:

- **Dare la possibilità ai ragazzi di riscoprire la bellezza di fare cose insieme e conoscere persone nuove, avendo la possibilità di esprimere sé stessi.**
- prevenire l'insorgenza di comportamenti e sintomi di disadattamento (frequenti dopo il covid), considerando la **manca di attività dedicate agli adolescenti di questa fascia di età in Emilia Romagna** e l'emergenza di uno spazio dedicato.

Quando:

La proposta prevede **incontri a cadenza settimanale** dove verranno proposte diverse attività soprattutto chiedendo personalmente ai ragazzi quali tematiche desiderano approfondire, con l'obiettivo di ascoltare i loro bisogni e concretizzarli in attività.

Dove:

L'idea è quella di creare uno **spazio fisso pomeridiano e continuativo nel tempo** per tutto il periodo scolastico e anche estivo, che sia aperto a tutti e che sia **al di fuori della scuola (l'ideale sarebbe in uno spazio del comune)**.

Come:

L'idea è quella di **chiedere di volta in volta ai ragazzi quali attività / argomenti desiderano trattare** e proporre l'attività nell'incontro successivo. I ragazzi stessi possono proporre un laboratorio su un tema che gli sta a cuore e condurre il laboratorio (possono proporre discussioni, insegnare qualcosa che sanno fare, quello che vogliono...).

La proposta consiste in incontri di diverso tipo; le ipotesi a cui ho pensato finora sono le seguenti ma necessitano di essere ampliate/ cambiate quindi **SE AVETE IDEE SONO BEN ACCETTE!!**

Le proposte vanno da temi "leggeri" a temi più personali;

Temi "leggeri":

- Laboratori musicali: parlare di musica, karaoke, occasioni per suonare insieme diversi strumenti, ascolto di musica di generi diversi;
- Laboratori sulla lettura e discussione interattiva su temi dell'adolescenza e non;
- Laboratori di scrittura creativa
- Incontri nei quali si studia assieme una volta ogni tanto, per condividere strategie e stare insieme dato che mancano spazi per farlo alle superiori (? non so quanto possa essere apprezzato)

- Laboratori di orientamento al lavoro attraverso l'ascolto di esperienze di diversi lavoratori che spieghino che tipo di attività fanno, qual è stato il loro percorso per raggiungere l'obiettivo (tipo career day: si potrebbero unire le idee)
- Parliamo di futuro e di sogni: cosa vorrei essere in futuro, (stimolazione della progettualità e della creatività)/quali difficoltà si incontrano nel progettare il futuro/ come gestiamo l'incertezza....)
- Supporto nella scelta del proprio futuro professionale (studio, lavoro) attraverso consigli sugli strumenti utili alla ricerca del lavoro, simulazione di colloqui in gruppo, come funziona un contratto, come si scrive un CV accattivante...

MA ANCHE : come mi muovo per scegliere l'università, come funzionano i siti dell'università (ops, nessuno lo sa), che uffici ci sono, come cerco casa se voglio trasferirmi...

- Laboratori sull'arte attraverso gite nei principali monumenti della città (per scoprire che abbiamo una bella città) e attraverso attività di espressione artistica (es: riqualificazione aree attraverso graffiti e disegni: si può chiedere al comune dove ci sarebbe bisogno così da abbellire alcuni luoghi, oppure progettare una mostra (qualcuno lo aveva proposto, si potrebbero unire le idee)
- Attività sportive attraverso la sperimentazione di sport individuali e di gruppo
- Gare ignoranti di calcio balilla o tornei di carte
- Attività di volontariato (collaborazione con altre associazioni e onlus del territorio attraverso ad es la vendita di prodotti o attività da svolgere insieme) con l'obiettivo di sostenere realtà importanti;

Temi "profondi"

- Laboratori sull'affettività: ascolto e discussione sui temi del corpo che cambia, delle relazioni intime e della prevenzione nella sessualità
- Laboratori sulle emozioni attraverso la condivisione in gruppo di esperienze personali (ad es : conflitti coi genitori, cambiamenti in adolescenza, relazioni intime, il giudizio degli altri, sentirsi inadeguati) e conseguente scambio di strumenti per la gestione dell'ansia, del conflitto e per la regolazione delle emozioni negative;
- Laboratori sui social e sull'uso consapevole di internet

NB: il progetto è un'idea aperta, non vuole costringere i ragazzi a fare attività, ma partire da ciò di cui desiderano parlare o desiderano fare con lo scopo di riuscire ad avere uno spazio per potersi esprimere.

DUBBI E CRITICITA':

- Necessario avere uno spazio fisso: da chiedere al comune
- I temi probabilmente non sono adatti a tutta la fascia 14-19 anni (valutare se dividere in fasce di età i ragazzi o se proporre temi accessibili a tutti)
- Come avvisare chi non c'era all'incontro precedente di cosa si tratterà nel seguente: possibile creazione di una pagina sui social (?altre idee)