

VOLONTARIATO **ACCOGLIENTE E** **DI PROSSIMITA'**

**IL VOLONTARIATO ACCOGLIENTE
MI HA CAMBIATO LA VITA?**



INTRODUZIONE

**Il Volontariato Accogliente mi ha cambiato la vita?
E' questa la traccia di riflessione che il CSV Terre Estensi vi ha voluto lanciare nella scorsa primavera, in occasione del 10° Compleanno di questo bel progetto di comunità: volontarie e volontari che negli anni, dal 2011 a oggi (2021), vi siete impegnati e, insieme ad operatori, avete nel tempo sperimentato e messo a sistema una rete flessibile, che mette al centro i bambini e le famiglie più fragili, ma anche una rete sufficientemente strutturata per accogliere le numerose richieste e organizzare possibili risposte, coinvolgendo cittadini, parrocchie, scuole e chiunque metta a disposizione il proprio tempo, energia, creatività e impegno.**

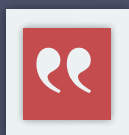
Ognuno di voi ci ha donato parole preziose e profonde e immagini suggestive, che nell'insieme danno forma a un mosaico narrativo carica di emozioni. Man mano che scorrono le testimonianze ricomposte in questo piccolo e-book, che vi doniamo in segno di gratitudine e speranza, troverete evidenziate parole chiave che abbiamo "distillato" dai vostri scritti, come un buon liquore che ci auguriamo di offrire a tanti nuovi volontari, un estratto di scrittura positiva con cui avete rappresentato l'umano e i valori con cui é possibile leggere il territorio, cogliere i bisogni dei più fragili, rispondere e agire insieme, una visione corale di futuro che intreccia il tessuto di ogni comunità.

TESTIMONIANZE

#accoglienza #avvicinarsi #cuore #soluzioni

**Volontariato accogliente
ti invita a star con la gente,
azioni, gesti, parole per avvicinarsi,
situazioni difficili in cui impegnarsi.
E trovar insieme soluzioni,
cercar confronto e collaborazioni.**

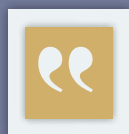
**Volontariato accogliente
ti aiuta ad aprir cuore e mente,
ti porta a star nella vita, pazientemente.
Difficoltà, fatica, certo ci tocca,
ma si prosegue, si cerca, si sblocca.
Continuerò a praticare l'accoglienza,
buona medicina per paura e indifferenza.**



**Credo che Volontariato
accogliente e libri
si coniughino intimamente,
aprano nuove storie.
C.P.**



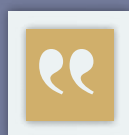
**#bambini #cultura #istruzione
#libertàdiselta**



Essere volontaria di Aiutocompiti mi fa sentire importante, di poter dare il mio piccolo contributo alla costruzione di un mondo migliore attraverso la diffusione della cultura. Essere di aiuto nella buona riuscita a scuola dei bambini è per me un piccolo passo verso una maggiore libertà di scelta per tutti gli individui grazie all'istruzione C.S.



#sfida #tempo #amicaspeciale



**Con il volontario accogliente e il lavoro agile ho finalmente vinto la sfida contro il non ho tempo, diventando la fortunata amica speciale di un adorabile novenne!
L.M.**



#affido #faro #figlio #famiglia #guida

Il volontariato accogliente è stato per me come un faro di notte in mezzo al mare, è stata la mia guida.... la mia salvezza...

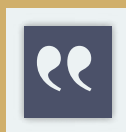
Un'esperienza che mi ha fatto capire qual era la mia vera strada

... in realtà non cercavo la proprietà di un figlio... cercavo un figlio... tanti figli... da aiutare e da accompagnare lungo il percorso della loro vita... voglio essere il loro FARO che gli segnala la strada per tornare a casa.....

un FARO che rimane lì e non si spegne affinché loro, anche da lontano possano vederlo e comunicare con lui...

Questa esperienza ci ha aperto la strada per l’AFFIDO FAMILIARE che ora stiamo vivendo...

un gesto di amore verso un bimbo che ne fa uno a noi ancora più grande affidandosi totalmente... facendoci provare il vero senso di FAMIGLIA.



Consiglio a tutte le coppie in attesa di mettersi in gioco.... Ne vale la pena .. F.B.



#amici #bimbo #empatia #figli

**.....e gli orsi non andarono più in letargo !
In primavera, come gli orsi, al primo tepore,
usciamo dalle nostre tane e il nostro cortile
condominiale si rianima!**

**“Peccato, non ci sono più piccoli a giocare,
correre, urlare! Ricordi quando si ritrovavano i
nostri figli? ” E come d’incanto Laura ci riporta
indietro di trent’anni:**

bimbo da accompagnare a scuola

bimbo da riprendere da scuola

bimbo da accompagnare a judo

bimbo da seguire nei compiti

**preparare merenda e Paw Patrol, Peppa Pig , PJ
Masks diventano nostri amici**

**Ora noi Orsi ci frequentiamo, in pieno gennaio,
condividendo emozioni, gioie, sorrisi,**

partecipazione, dubbi e difficoltà di questa

nuova esperienza. Sono trascorsi 4 anni

**abbiamo tutti le nostre rughe,ma i nostri volti
sono rigenerati, rivitalizzati**

da un siero

che abbiamo scoperto :

EMPATIA!

G.R.

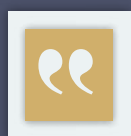


**#aiutare #realtàdiverse
#stupendavventura**

Ricordo che in occasione di una manifestazione manifestai l'intenzione di aderire alle iniziative dell'associazione.

Un giorno fui contattata e mi chiesero se fossi disponibile ad occuparmi di una ragazzina di circa 10 anni. La madre lavorava nella cucina dell'ospedale e faceva turni, che non le permettevano di occuparsi della figlia. Fu così che cominciò la mia avventura, una stupenda avventura.

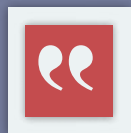
Aiutare chi è in difficoltà ti fa immergere in realtà diverse, intense e ti fa vivere un'esperienza, che nella vita di tutti i giorni non potresti mai fare. Ti cambia la vita, riempiendola di sensazioni nuove, che rimarranno per sempre impresse nei tuoi ricordi. Abbiamo ancora contatti con coloro che abbiamo aiutato, la loro vita si è "normalizzata" e ne siamo felici.



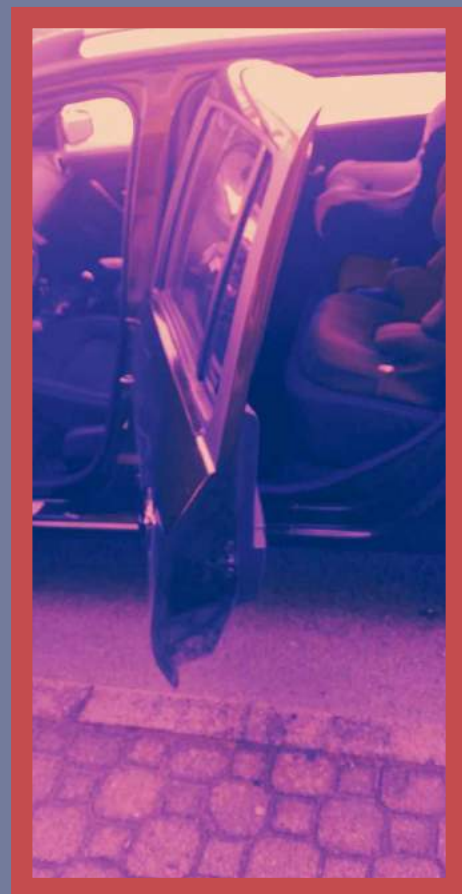
**Qualcuno ha detto:
"fare volontariato
fa bene all'anima e al cuore"
ed è vero. G.F.**



casa #condividere #giocare #resilienza #vita



Ho sempre pensato all'auto come ad un mezzo di trasporto, ma grazie al progetto di volontariato accogliente l'ho scoperta una piccola casa nella quale poter condividere racconti di vita quotidiana, poter cantare insieme nell' attesa delle code al semaforo e giocare cercando di indovinare le espressioni dei passeggeri dagli specchietti. Il volontariato mi ha cambiato la vita quando in questa auto abbiamo vissuto ogni tipo di esperienza e capito il vero significato della lotta per la vita, del sacrificio e della resilienza. Da cosa nasce cosa!
N.C.



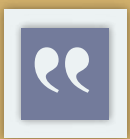
**#aiutare #altri #benessere
#medicina #generosità**



**Aiutare gli altri è ancor prima che un atto di generosità verso gli altri e un atto di generosità verso se stessi, perchè personalmente in questa cosa trovo il modo per sentirmi utile e capace. Se ognuno di noi "assumesse" questa medicina, il benessere che ne deriverebbe si diffonderebbe a macchia d'olio.
F. S.**



#volontarie #famiglia #progetto



**Siamo felici di avere potuto usufruire di questo progetto, di avere conosciuto volontarie così disponibili, che ormai fanno parte un po' della famiglia
J.**



**#fareemergere #capacità #mondo
#futuromigliore**

**Nell'aiuto compiti non faccio niente di
particolare:**

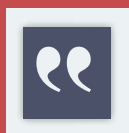
loro hanno TUTTO dentro,

mi piace fare emergere le loro capacità.

**Sono disposto ad impegnarmi anche in estate
per portarli a fare canestro.**

**Se non ci impegniamo tutti, cosa lasceremo a
questo mondo?**

**E se il mondo non si prende cura di questi
ragazzi non ha senso**

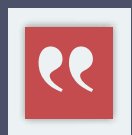


**... voglio impegnarmi per aiutarli ad avere
un futuro migliore."**

A. S.



#bimbi #ritrovarci #pazienza #tolleranza



Questo volontariato di aiuto compiti mi ha permesso di potenziare una competenza che si sta dimostrando preziosa nel mio lavoro: la tolleranza e la pazienza quando non ci si comprende.

Questi bimbi vivono situazioni di vulnerabilità e si impegnano con tutte le forze per uscire dal momento critico:

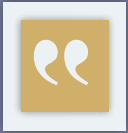
quando non ci capiamo... ci prendiamo il tempo per ritrovarci.

E questa capacità rinforzata grazie al volontariato è diventata una buona alleata nei miei rapporti con i clienti

A.S.



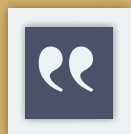
#esperienza #pianoumano



Questa foto per me rappresenta bene quello che avrei voluto fare con i cari gemelli, io purtroppo avevo da poco iniziato quando il virus ha fermato tutti..... poi è stato sempre più difficile per me riprendere anche per motivi personali..... ma ciò che rimane è il ricordo di una bellissima esperienza sul piano umano e affettivo
A. F.



#tempo #fiori #lasciarsiandare #sentirsibene



Un temporale in arrivo, spettacolo inquietante, come la paura di mettermi in gioco, pensando di perdere qualcosa di "me", del "mio" tempo.. invece quando ci provo, mi lascio andare, poi mi sento bene come in mezzo a quei fiori.
F.G.

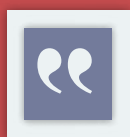
*"Rendici profeti di gesti semplici
perché la nostra vita sia quel bicchiere di acqua fresca a
chi mendica sete sulle nostre strade faticose.*

*Rendici profeti di gentilezza e delicatezza, perché il
nostro cuore sia sempre una porta aperta a chi bussava e
vuole entrare"*

Arcivescovo Beniamino Depalma



**#aiuto #prendereforza #riscoprire #starecon
#vedere**

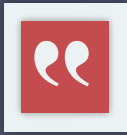


L'immagine da me scelta di una finestra aperta su un paesaggio di natura luminosa e colorata rappresenta vivamente ciò che la mia ultima esperienza con Volontariato Accogliente ha rappresentato. Il mio aiuto per i compiti scolastici ad una giovane ragazza, di una dolcezza unica, mi ha permesso di riscoprire emozioni e sensazioni di condivisione reciproche che non pensavo di avere e credevo perse da un po' di tempo per me. Ecco il perché di un'immagine di una semplice finestra che, non rimanendo chiusa e sigillata, dà la possibilità a chi guarda di vedere paesaggi che prima sembravano celati ai nostri occhi e alla nostra mente e ci invita ad uscire, a prendere forza e coraggio, a stare con gli altri e condividere per quel che possiamo.

**Grazie di cuore
a Volontariato Accogliente
per l'opportunità datami.
F.Q.**



**#arcobaleno #bimbi #famiglia #grazie
#volontariato**



**Cosa il volontariato mi ha portato nella vita?
Prima pensavo solo che potevo essere d'aiuto
a qualche famiglia,
invece sono i loro bimbi che mi hanno aiutata e
arricchita spiritualmente.
Quindi devo dire grazie a loro.
L'unica immagine che mi viene in mente è
l'arcobaleno rappresenta bene le varie
emozioni che provo.
G.R.**



**#cuori #camminareinsieme #nidivicendevoli
#prenderesipermano #sorrisi**

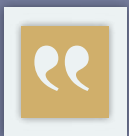


**Prendersi per mano e camminare insieme,
passo dopo passo,
finché i nostri cuori sono diventati nidi
vicendevoli per le nostre fragilità...
finché le spine sono diventate sorrisi.
Questo è quello che mi dice
il cuore pensando
a questa meravigliosa esperienza.
M.L.D.F.**

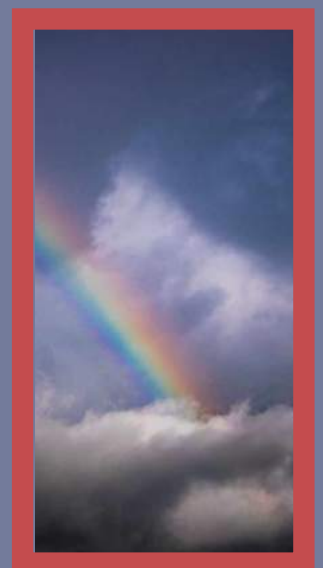


.....

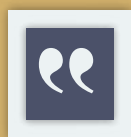
#arcobaleno #aiutare #gioia #sorriso #vogliadifare



**Fare volontariato accogliente ha portato luce in
un momento della mia vita tanto buio...
poter aiutare e vedere il sorriso di Ibra e Amine
ogni giorno
mi ha portato tanta gioia
e voglia di fare qualcosa
per gli altri e per me stessa...
una bellissima esperienza d'amore
per la vita... L'immagine
che mi viene in mente
è l'arcobaleno: dopo la tempesta
qualcosa di bello e colorato proprio come Ibra
e Amine M.G.D.S.**



#arcobaleno #bambini #gioia #serenità



Quando ho cominciato ero molto titubante, non potevo immaginare quanta serenità mi potessero trasmettere.

Stavo attraversando un periodo molto buio della mia vita e mi sentivo come sull'orlo di un burrone:

poi man mano che imparavo a interagire coi bambini mi sentivo meglio e più tranquilla e serena,

come un arcobaleno dopo una grande tempesta. Questi bambini sono diventati i miei nipoti acquisiti e mi regalano tanta gioia
M.Z.



**#bambini #famiglie #sognare
#opportunità #volontariato**



**Io ho scoperto il Volontariato
in età adulta!**

Non sapevo di esserne capace!

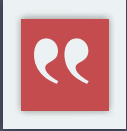
**Non sapevo di poter aiutare altre
persone in piccole cose che per loro
possono essere una grande difficoltà o
una limitazione.**

**Aiutare questi bambini e le loro famiglie
in una società che “corre”; ed è molto
diversa dalla loro, mi fa sentire bene
“meno in colpa” per la fortuna di essere
nata nel posto giusto.**

**Sognare una società dove tutti i bambini
abbiano le stesse opportunità e'
meraviglioso!**

C.





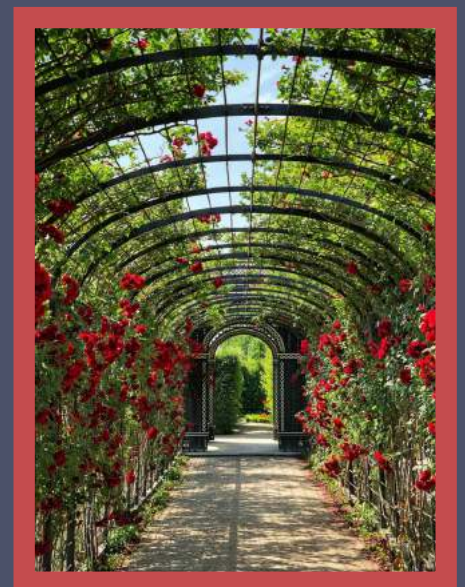
Dopo 38 anni, il mio ultimo giorno di lavoro è stato il 31/12/2017. Da quel momento riorganizzare le mie giornate non è stato facile, perché i ritmi erano diventati molto impegnativi, anzi troppo stressanti, al punto proprio di dover prendere l'amara decisione (..perché il mio lavoro era la mia vita e mi piaceva) di uscire anticipatamente rispetto alla sua scadenza naturale, con una, non lieve, penalizzazione in termini economici.

Mi ero sempre più convinta che non potevano "pagare" i miei clienti, la mia inadeguatezza al nuovo modo di lavorare, così ne sono uscita, lasciando, come si dice "...spazio ai giovani.."
Giornate felici all'inizio, ma poi è durata poco la gioia, ed è arrivata la crisi, il sentirsi inutili, addirittura di peso. Parlando con una vicina di casa, che mi dice "Vieni e poi ti rendi conto..." Beh, che dire, benedette quelle parole.

Sì, sono andata, ho visto e ho vinto!!! Qualcosa di davvero grande, la gioia di essere accolta e di riuscire ancora a dare il mio aiuto/contributo a questi bimbi meravigliosi. L'energia che hanno mi ha contagiato e non faccio altro che pensare a loro e a quello che per loro posso fare. Sì, ho ripreso fiducia in me, ho ancora uno scopo in questo vivere e credo che non sia un caso se tutto questo è avvenuto.

LUI ha calcolato tutto, mi ha fatto passare per una porta stretta ed ora in questo "giardino" ho trovato tanti fiori, di colore e nomi diversi che profumeranno il mondo di domani, spero anche con il mio contributo.

Tutto questo senza trascurare la mia famiglia, marito e due figli oramai grandi e indipendenti, che mi ha appoggiato e sostenuta. Fare del bene fa bene alla salute, è molto di più quello che ricevi rispetto a quello che credi di dare.
P.M.





La mia esperienza con il Volontariato Accogliente è iniziata quasi per caso,

vedendo un carissimo amico che si prodigava per aiutare alcuni studenti a superare gli scogli della matematica.

Forzando la mia eterna insicurezza ho deciso di mettermi in gioco nell'attività di aiuto compiti, incappando spesso e volentieri in problemi ed esercizi (soprattutto di matematica e grammatica!!!) di non facile soluzione per chi come me da anni non sfogliava testi scolastici!

Mi sono accorta però che, al di là della mera risoluzione dei problemi (per la quale ho attinto dal sapere di altri/e volontari/e),

è il rapporto che si crea con questi bambini/e e ragazzi/e ad essere importante,

costruito giorno dopo giorno grazie al dialogo, non sempre facile ma sempre stimolante.

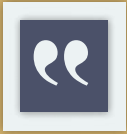
E' così che sono passati gli anni, direi almeno otto, e all'aiuto compiti si sono affiancate altre attività come il neonato Emporio Solidale, perché il volontariato è contagioso, più lo fai e più ne vorresti fare!

Direi che le mani unite sono l'immagine che per me rappresenta il volontariato: significano condivisione, sostegno, amicizia.

E.M.



#aiutare #accogliere #apprezzare



Aiutare gli altri , in vari modi a seconda della situazione,

mi fa riflettere sulla nostra fragilità umana e mi fa capire ancora di più quanto sia importante mantenere un atteggiamento di umiltà e di apertura verso il mondo.

ACCOGLIERE ed APPREZZARE.

"I CARE" (il motto di Don Milani che significa ...mi prendo a cuore...) credo possa essere plasmato perfettamente sulla figura del volontario che di prende cura del proprio simile.

Mi sento onorata e fortunata di poter condividere questa esperienza con tanti altri volontari tutti molto motivati e attivi.

Vorrei esprimere un pensiero, un sogno che mi piacerebbe diventasse virale:

impariamo a guardare il nostro vicino con gli occhi di chi comprende e non giudica....di chi ascolta e non punta il dito....GRAZIE

M.P.



#bambini #emozione #serenità

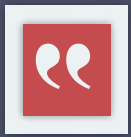


Una forte emozione, dove non solo noi insegniamo ai bambini, ma anche loro insegnano a noi trasmettendoci leggerezza e serenità

M.



**#daresenso #freschezza
#lasciarsitrasportare #tempo #volontariato**



Vengo da esperienze lavorative molto impegnative, che non mi hanno mai dato la disponibilità di tempo per dedicarmi ad attività di volontariato.

Mi ero pertanto ripromesso, una volta raggiunto il traguardo della pensione, di provare a fare qualcosa di utile, che potesse gratificarmi e dare maggior senso a questa fase della mia vita.

Così è stato.

Mi sono avvicinato molto timidamente a questo bellissimo mondo del volontariato, dedicandomi all'aiuto compiti.



Inizialmente mi sono sentito anche un po' inadeguato (visto che i miei ricordi scolastici risalgono a circa 50 anni fa), ma poi mi sono lasciato trasportare dall'entusiasmo e dalla freschezza dei ragazzi ed e' stato come se anch'io fossi tornato tra i banchi di scuola con loro.

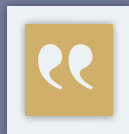
E' stata un'esperienza molto entusiasmante e positiva, tra persone speciali che con molta semplicità e abnegazione si impegnano per aiutare questi ragazzi sia nella scuola che nella loro formazione alla vita.

Mi e' capitato spesso di parlare di quanto sto facendo con amici e conoscenti ed ho consigliato a tutti questa esperienza.

R.T.



#bambini #volontariato #esperienzapositiva



Il volontariato nella mia vita è sempre stato presente fin da giovane.

In vari modi ma specialmente in parrocchia e in Azione Cattolica.

Ho risposto a Laura per l'aiuto ad eseguire i compiti a due bambini a casa loro.

Esperienza positiva ma temporanea per motivi di famiglia e di salute.

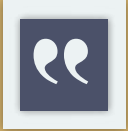
Non sono abile nella tecnologia on line, ma mi fa piacere questa iniziativa e spero che vada bene.

Un abbraccio a tutti e buon lavoro

G.B.



**#bambini #cambiamento #mondodirelazioni
#scelta #tempo #valore**



Sembrava impossibile modificare le mie abitudini, la routine in equilibrio tra famiglia, lavoro e impegni vari.

Così ho accettato di accompagnare a casa da scuola due bambini un giorno la settimana, sul mio tragitto abituale lavoro-casa, perché lo ritenevo un piccolo cambiamento irrilevante nella mia organizzazione. Invece quella scelta, che mi impegnava poco tempo, mi ha aperto un mondo di relazioni con nuove persone e migliorato la conoscenza di me stessa e delle mie capacità.



Da una cosa nasce un'altra, così ho iniziato l'aiuto compiti ad uno dei "miei" bambini.

Il timer "pinguino" scandiva il tempo della concentrazione sullo studio (che fatica!) e quello delle pause di gioco (che ridere!).

L'idea era che il tempo dei compiti non è un tempo in più ma un modo di impegnarsi che alla fine migliora ciò che fai e ti rende più libero.

Questo vale anche a proposito del fare volontariato: doni il tuo tempo e senti che acquista maggiore valore.

L.G.



#leggere #incanto #meraviglia

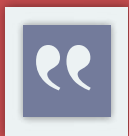
**Ognuno ha una favola dentro,
che non riesce a leggere da solo.
Ha bisogno di qualcuno che,
con la meraviglia e l'incanto
negli occhi, la legga
e gliela racconti"**

Pablo Neruda

.....



#aiuto #coccola #felicità #tempo



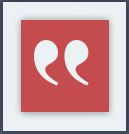
**Il volontariato accogliente è una coccola che
mi sono fatta quest'anno, con la decisione di
accettare una richiesta di aiuto!**

**E alla fine, chi ho aiutato maggiormente è me
stessa! Sembrerà paradossale, ma mettere nel
proprio "caos" quotidiano, fatto di vita
frenetica e di impegni, l'esigenza di qualcun
altro che sta chiedendo aiuto, significa
regalarsi uno spazio di tempo in cui si mette
qualcun altro davanti a se stessi, in cui ci si
dimentica del proprio egoismo e ci si aiuta a
rendersi migliori! La felicità si nasconde
davvero dentro le piccole, grandi,
cose!**

V.R.



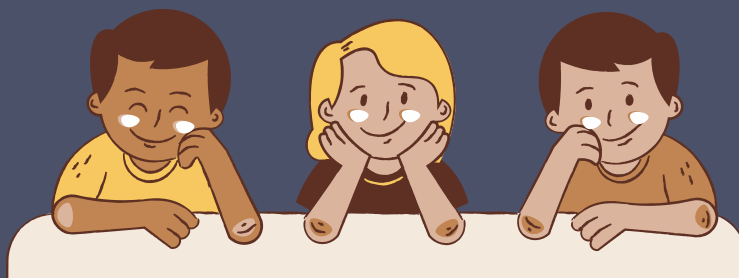
#cuore #gioia #piacere #grazie



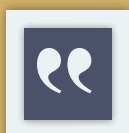
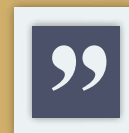
Se potessi nella mia vita farei Solo volontariato... Questo è quello che il mio cuore mi dice ogni giorno. Non ho tantissimo tempo da dedicargli ma ogni esperienza che ho avuto mi ha insegnato soprattutto la preziosità della 'gratuita' e il piacere di non aspettarsi nulla da chi riceve.

Cose preziosissime che spesso ci sfuggono. Per non parlare degli scambi culturali che mi hanno aperto e riempito il cuore. La gioia nel rivedere le persone nel tempo e trovarle cambiate un po' come le maestre con i bambini...

Grazie anche al CSV che mi ha dato l'opportunità di far conoscere anche a mio figlio questa realtà e di dividerla con me aiutandomi nelle imprese ardue degli incastri di orari e degli imprevisti che scombussolano tutti i programmi... Grazie di cuore per avermi dato la possibilità di vivere questa esperienza E.B.



Una bella esperienza che mi sta facendo
crescere
M.G.



Incontrare il Volontariato Accogliente è stato un miracolo Stavo affrontando un periodo turbolento e ne sono uscita arricchita. Lo porto con me ogni giorno soprattutto nel lavoro che faccio... l'insegnante di sostegno. Grazie di cuore
P.Q.



3

BUONI MOTIVI PER IMPEGNARSI NEL VOLONTARIATO ACCOGLIENTE E DI PROSSIMITA' DALLA VOCE DELLE VOLONTARIE E VOLONTARI

Migliora la tua salute

" Aiutare chi è in difficoltà ti fa immergere in realtà diverse, intense e ti fa vivere un'esperienza, che nella vita di tutti i giorni non potresti mai fare. Ti cambia la vita, riempiendola di sensazioni nuove, che rimarranno per sempre impresse nei tuoi ricordi. Abbiamo ancora contatti con coloro che abbiamo aiutato, la loro vita si è "normalizzata" e ne siamo felici. Qualcuno ha detto: "fare volontariato fa bene all'anima e al cuore" ed è vero"

Ti fornisce uno scopo

"Fare volontariato accogliente ha portato luce in un momento della mia vita tanto buio...poter aiutare e vedere il sorriso di Ibra e Amine ogni giorno mi ha portato tanta gioia e voglia di fare qualcosa per gli altri e per me stessa...una bellissima esperienza d'amore per la vita"

Riduce lo stress

"Con il volontario accogliente e il lavoro agile ho finalmente vinto la sfida contro il non ho tempo, diventando la fortunata amica speciale di un adorabile novenne!"

Sei pronto a unirti alla nostra squadra?

Trova le opportunità nella tua comunità.

I gruppi del volontariato accogliente sono attivi ad Argenta, Consandolo, Ferrara, Portomaggiore.

Contattaci per un colloquio conoscitivo scrivendo a: stefania.carati@csvterrestensi.it oppure candidati compilando il **form** 



Scopri di più sul "Volontariato Accogliente e di Prossimità"



Questo eBook è stato realizzato a cura di:
Silvia Dambrosio, Stefania Carati, Ara Fernandez,
Francesca Gallini, Laura Roncagli e grazie alle
testimonianze della rete del Volontariato Accogliente